

YOGA – Wochenende



In einer überhitzten Welt Kurs halten auf Klarheit, Stille und Verbundenheit

Themen und praktische Übungen Wir haben durch unsere Macher-Mentalität, technisches Sicherheitsstreben, Illusionen über Glück und Wohlstand... die Überhitzung und unsere Existenzbedrohung (mit)verursacht. Was können wir tun? Nicht außen gilt es „Dämme zu bauen“, sondern innen wie auch zwischen Mensch und Natur Angst in (auch spirituelle) Verbundenheit zu transformieren.

Termin: Freitag, 24. 11. 2023, 18.00 Uhr bis Sonntag, 26.11., 14.00 Uhr

Ort: BioHotel Burg Lenzen
Burstr. 3, 19309 Lenzen (Elbe)
Tel. 038792 - 507 8300
www.aheadhotel.de

Kosten: Pro Übernachtung: EZ (Dusche + Vollpension) 123,- €,
DZ (Dusche + Vollpension) 2 Personen 111 € p.P.
Berechnet werden zwei Tage.
Seminar: 150,-€, ermäßigt 120,-€.

Leitung: Max Becker, Musikwissenschaftler, Yogalehrer, Physiotherapeut, Berufsverband der Yogalehrenden (BDY). Weitere Informationen unter :
www.yoganachmass.de Mail: yogabecker@arcor.de
Tel. 030 - 4227224, und: 0171 - 515 4318

Anmeldung: Bis zum 24. 10. 2023. Reservierung in der Reihenfolge der Anmeldungen. Spätere Anmeldungen sind möglich, wenn jemand abspringt (nachrücken von der Warteliste). Anmeldungen sind nur gültig mit Namen, Anschrift, Telefon und einer Anzahlung von 50,- € bar oder durch Überweisung (bitte IBAN/BIC beachten) an: Max Becker,
IBAN DE55 1001 0010 0575 1921 02 BIC PBNKDEFF (bitte mit Namen).

Bei späterer Absage sind die Kosten für die Unterkunft zu zahlen, es sei denn, es findet sich ein/e Ersatzteilnehmer/in.

Willkommen sind alle, die in der stillen Weite der Elbaue Kraft schöpfen möchten und in Sorge um das Weiterleben von Mensch und Kreatur bereit und willens sind, nicht bloß außen, sondern auch innen umzusteuern.

Themen • Vorträge • Übungen

- Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben (E. v. Hirschhausen).
- „Der Top-Parasit (= die globale Ego-Kapital-Technik-Megamaschine) will weiterfressen dürfen, als wäre alles, was er eben noch über die Endlichkeit der Erde gelernt hat, nicht wahr...“ (Rudolf Bahro).
- Wir Welteroberer – alles verfügbar, alles kaputt?
- Heilsames Umsteuern ist „wie eine kühle Brise in der Hitze unserer unruhigen Welt“ (Susan Bauer-Wu/Thupten Jinpa).
- Festhalten und Angst, Loslassen und Vertrauen – wo kann ich mein Leben vereinfachen, um Raum zu haben für das, was mich wirklich nährt?
- Nicht außen gilt es Wesentliches zu verändern, sondern innen.
- Umweltverschmutzung und -zerstörung als Folge von Innenweltverschmutzung und Gedankenzerstörung (Jochen Kirchhoff).
- Was ist es, das mich 'im Innersten zusammenhält'? Was gibt mir Halt? Was gibt mir und aller Kreatur Leben?
- Tiefenökologisches Bewusstsein ist letztlich spirituelles Bewusstsein (Jochen Kirchhoff) – Verbundenheit erfahren in der Meditation.
- Zeit für Gespräche, gute Musik und Stille.

Anreise

- **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Per Bahn bis Wittenberge (ICE-Bahnhof), von dort weiter mit dem Bus (Fahrzeit etwa 25 Minuten) nach Lenzen. Das Brandenburg Ticket gilt per Bus bis Lenzen – bitte aktuellen Stand erfragen. (Haltestelle Markt/Kirche) www.reiseauskunft.bahn.de www.prignitz-bus.de**
Das Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe ist Partnerregion der Bahn und der Kampagne „Fahrtziel Natur“. Gemeinsam mit der Bahn, dem NABU, dem BUND und dem VCD soll über „Fahrtziel Natur“ die bequeme und umweltschonende Anreise per Bahn und Bus in die Großschutzgebiete gefördert werden.
www.bahn.de/natur/view/gebiet/bio_elbe/ueb-bio_elbe.shtml
- **Mit dem Auto aus Richtung Berlin auf der A 24 über Pritzwalk und Perleberg oder über Putlitz und Karstädt. Brücken führen bei Wittenberge und Dömitz sowie eine Fähre bei Pevestorf/Lenzen über die Elbe.**

Bitte bequeme warme Kleidung und Offenheit für neue Erfahrungen mitbringen.

✂

Anmeldung zum Yoga-Wochenende, Lenzen 24. – 26. 11. 2023 Bitte VOLLSTÄNDIG ausgefüllt an: Max Becker, Am Goethepark 6, 15566 Schöneiche. Mail: yogabecker@arcor.de

Name:.....Einzelzimmer gewünscht oder DZ. möglich mit.....

Anschrift:..... Tel.....

Die Anzahlung von 50,- € liegt bei / wurde am.....überwiesen.

Unterschrift